

## Unikanie sytuacji

Wybierz numer z poniższej skali, aby pokazać jak bardzo chciałbyś uniknąć każdej z sytuacji lub rzeczy wymienionych poniżej. Wpisz liczbę w polu obok opisanej sytuacji

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Nie uniknąć		Troszkę uniknąć		Wyraźnie uniknąć		Zdecydowanie uniknąć		Zawsze uniknąć

- 1) Sytuacji społecznych, ze względu na obawy przed zakłopotaniem lub wygłupieniem się

- 2) Pewnych sytuacji z powodu obaw przed atakiem paniki lub innych niepokojących objawów takich jak utrata kontroli trzymania moczu, wymiotów lub zawrotów głowy

- 3) Pewnych sytuacji z powodu strachu przed konkretnymi rzeczami, szczególnie takimi jak zwierzęta, wysokość, widok krwi, przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach, prowadzenie samochodu, latanie

## Stan zatrudnienia

Proszę zaznaczyć która z poniższych opcji najlepiej opisuje Twoją obecną sytuację

Zatrudniony na pełen etat (30 godzin lub więcej w tygodniu)	
Zatrudniony na pół etatu	
Bezrobotny	
Student	
Emeryt	
Gospodyni domowa, opiekun	

Czy otrzymujesz obecnie Statutory Sick Pay?

TAK	
NIE	

Czy otrzymujesz obecnie Job Seekers Allowance, Income Support lub Incapacity Benefit?

TAK	
NIE	

## **Praca i społeczne dostosowanie**

Czasem problemy ludzi mają wpływ na ich zdolność do wykonywania różnych codziennych czynności. By ocenić Twój problem spójrz na każdą z sekcji i określ na załączonej skali jak bardzo Twój problem wpływa ujemnie na zdolność wykonywania danej aktywności.

- 1) praca – jeśli jesteś na emyiturze lub zdecydowałeś nie mieć pracy z powodów niezwiązanych z Twoim problemem, proszę zaznaczyć tutaj

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Wogóle		Troszkę		Wyraźnie		Zdecydowanie		Bardzo poważnie

- 2) prowadzenie domu – sprzątanie, zakupy, gotowanie, zajmowanie się domem/dziećmi, płacenie rachunków itp.

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Wogóle		Troszkę		Wyraźnie		Zdecydowanie		Bardzo poważnie

- 3) czas wolny w towarzystwie – z innymi ludźmi, np. Imprezy, puby, wycieczki

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Wogóle		Troszkę		Wyraźnie		Zdecydowanie		Bardzo poważnie

- 4) czas wolny w osobności – robione samemu, np. Czytanie, praca w ogródku, szycie, hobby, spacer

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Wogóle		Troszkę		Wyraźnie		Zdecydowanie		Bardzo poważnie

- 5) rodzina i związki – zawieranie i utrzymywanie kontaktów z innymi ludźmi, włącznie z ludźmi z którymi mieszkasz

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Wogóle		Troszkę		Wyraźnie		Zdecydowanie		Bardzo poważnie